



Standort:  
Babelsberg-  
Potsdam

# Hin&Herz

## Alltagsbegleitung

für Seniorinnen und Senioren

Herzliche Betreuung:  
Nähe. Zuhören.  
Lebensfreude.

### Unser Angebot:

Individuelle Begleitung im Alltag:

- Begleitung zu Arztterminen usw.
- Hilfe beim Einkaufen
- Gespräche und Spaziergänge
- Kulturelle Ausflüge
- Unterstützung im Haushalt
- Technikhilfe (z.B. Smartphone)

**Kontaktieren Sie mich gern –  
ich freue mich auf Ihre Anfrage.**



Andrea **Lange**

Tel: 0152 341 552 80

E-Mail: [kontakt@hinundherz.de](mailto:kontakt@hinundherz.de)